

강아지 셀프 건강 체크리스트

✓ 행동, 신경학, 뇌의 노화

- 평소 아이 답지 않게 행동한다
- 가족들과 상호작용이나 교류가 줄어들었다
- 혼란스러워 보이거나, 방향 감각을 잃은 것 처럼 보인다
- 이유없이 짖거나 지나치게 하울링한다
- 수면 패턴이 바꿨다 (자는 시간, 일어나는 시간 등)
- 몸을 부르르 떨거나 흔든 적이 있다
- 제자리에서 돌거나, 머리가 기울어져있거나, 반복적인 행동을 한다

✓ 몸의 기능 상태

- 입냄새가 심하고, 잇몸에 붉은 염증이 보인다
- 씹는 것을 어려워한다
- 먹는 습관이 바꿨다
- 최근들어 살이 찘다 / 살이 빠졌다
- 평소보다 물 먹는 양이 많아졌다
- 소변을 평소보다 자주 본다
- 배변습관이 바뀌었다 (배변횟수, 설사, 구토, 변비)
- 평소보다 많이 토한다 (한달에 1-2회 정도)
- 잘 보이지 않거나 잘 들리지 않는 것 같다

✓ 심장 / 폐의 건강

- 기침을 자주 한다
- 헐떡거리거나 힘들어 보인다
- 평소보다 빨리 지쳐하고 숨차 보인다

✓ 활동성 / 골관절 건강

- 평소 습관이 바뀐 것 같고 활동량이 줄어들었다
- 걸을 때 뒤쳐지고 계단오르거나 뒹뒹기를 힘들어한다
- 운동이나 휴식 후 다시 일어설 때 절뚝거리거나 뻣뻣해보인다
- 어딘가 통증이 있는 것 같다

✓ 피부, 털 건강

- 지나치게 긁거나, 핏거나, 물어뜯는다
- 털, 피부 상의 변화가 생겼거나 피부에 혹이나 덩어리가 만져진다
- 피부에 반점이나 얼룩이 생겼다

[강아지-사람 환산나이표]

나이	0-9kg	9-22kg	22-41kg g	41kg-
1	7	7	8	9
2	13	14	16	18
3	20	21	24	26
4	26	27	31	34
5	33	34	38	41
6	40	42	45	49
7	44	47	50	56
8	48	51	55	64
9	52	56	61	71
10	56	60	66	78
11	60	65	72	86
12	64	69	77	93
13	68	74	82	101
14	72	78	88	108
15	76	83	93	115
16	80	87	99	123
17	84	92	104	131
18	88	96	109	139
19	92	101	115	-
20	96	105	120	-
21	100	109	126	-
22	104	113	130	-
23	108	117	-	-
24	112	120	-	-
25	116	124	-	-

	청소년기
	중년기
	노년기
	고령기